

Les +++ de cette formation :

- + Une formation concrète, riche qui apprend sur soi et les autres
- + Utile professionnellement et personnellement



PROCESS COM®

« Personnalisez votre management et votre communication »

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable :

Mieux se connaître

- Identifier son type de personnalité et son évolution dans le temps.
- Repérer ses conditions de réussites et savoir les utiliser.
- Identifier les situations sources de stress et apprendre à les gérer.

Mieux communiquer et mieux manager

- Identifier le type de personnalité de son interlocuteur.
- Repérer leurs sources de motivation et les développer.
- Développer les compétences et un haut niveau de motivation.
- Adapter sa communication à un groupe.

Programme

1. Mieux se connaître
2. Découverte du modèle Process com®
 - Immeuble de personnalité
 - Les 6 types de personnalité
3. Apprendre à reconnaître le profil de son interlocuteur
4. L'ascenceur
5. Remise à chacun de son inventaire
6. Mieux communiquer et mieux manager :
 - Les canaux de communication
 - Clé d'entrée pour bien communiquer
 - Manager chaque type de personnalité
 - Adapter sa communication à un groupe
7. Comprendre et gérer les comportements sous stress
 - Les 3 degrés de mécommunication
 - Utiliser le bon canal
8. Moment d'échanges
9. Définir son plan de progrès personnel

Informations pratiques

Public : Tout public

Prérequis : aucun

Durée : 2 jours / 14h

Effectifs :

6 à 10 participants maximum par session

Formateur :

Certifié Process CoM®

Prix :

1190 €HT/stagiaire pour les 2 jours soit 1428,00 TTC
Ce prix comprend les frais pédagogiques et les frais d'inventaire de personnalité.
Il ne comprend pas les frais de déplacement et d'hébergement

Pédagogie :

Approche personnalisée : chaque participant répond à un inventaire de personnalité avant la formation et reçoit les résultats lors de la formation.

Une formation basée sur l'entraînement et les échanges : des exercices, jeux de rôles, vidéos permettent de s'entraîner sur le modèle.

Validation :

Questionnaire d'évaluation en fin de formation
Attestation de formation

Supports remis aux stagiaires :

Profil de personnalité + rapport
Carte « mémo » des différents types de personnalité
Matrice d'identification

Formation intra

Contenu adaptable en fonction du public
Devis sur demande

Formation inter

Lieux : L'Auberge à la Ferrière d'Allevar
Dates disponibles sur le site: www.ose-formationen.com